

coralclub

# Premium Plankton Oil

Jedinečný koncentrát užitečných tuků

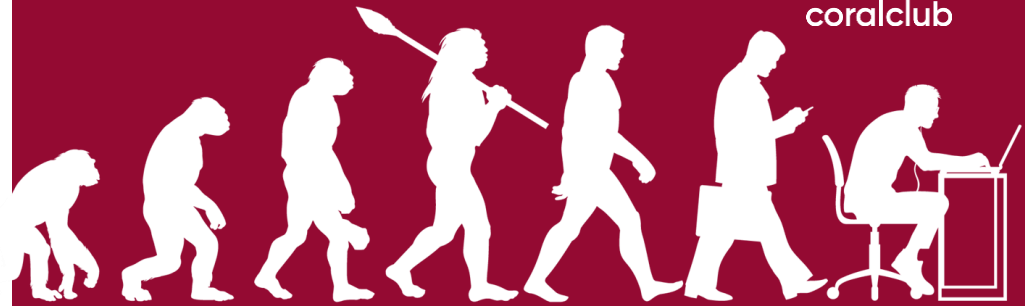


# Životní podmínky, stravovací návyky a energetické výdaje člověka se během doby výrazně změnily...

## Před stovkami a tisíci lety

- Sezónní strava z dostupných zdrojů
- Maso je pro velkou část populace nedostupné
- Těžká fyzická práce
- Drsné životní podmínky
- Absence technologií

Drsné a nepředvídatelné podmínky naučily lidský organismus akumulovat, šetřit a racionálně využívat přijatou energii.



## Dnes

- Pestrá nabídka potravin po celý rok
- Maso je dostupné prakticky celé populaci
- Těžká fyzická práce již není součástí života většiny lidí
- Pohodlné životní a bytové podmínky
- Nejrozličnější technologie ulehčující život

Současný člověk má velký výběr s minimální spotřebou energie

## Výsledek je předvídatelný:

Organismus, podle staletí zavedeného zvyku, dál hromadí a šetří energii, ale nemá tolik příležitostí ji spotřebovat. Dochází k poruše a začínají změny: „baterie“ se mění na sklad nevyužité energie.

Důsledkem rychlého zavedení komfortu do současného způsobu života je rozvoj **metabolického syndromu**.



# Metabolický syndrom

Je to soubor anomálií (ukládání tuku, zvýšená hladina glukózy v krvi, vysoký krevní tlak a abnormální krevní lipidové profily), které společně zvyšují riziko srdečních onemocnění a cukrovky.

Zvýšená hladina glukózy

➔ **Riziko rozvoje cukrovky**

Zvýšený krevní tlak

➔ **Riziko rozvoje hypertenze**

Hromadění viscerálního tuku

➔ **Riziko obezity**

Abnormální hladiny cholesterolu

➔ **Riziko rozvoje aterosklerózy**  
a dalších kardiovaskulárních onemocnění

Podle údajů z roku 2022 doprovází známky metabolického syndromu až 31,4 % lidí<sup>[1]</sup>



# Rizikové faktory<sup>[2]</sup>



Nedostatek pohybu



Nevyvážená strava



Nedostatek spánku



Dědičnost



Nadměrná  
konzumace alkoholu a  
kouření



Zvýšená úroveň  
stresu



## Prevenčí metabolického syndromu jsou:

- **Vyvážená strava, omezení příjmu cukru a jednoduchých sacharidů**
- **Pravidelná fyzická aktivita**
- **Eliminace stresu**
- **Dodržování spánkového režimu**
- **Odbourání nezdravých návyků**


Důležité je také sledovat výsledky současné vědy, protože právě věda objevuje nové cesty a zdroje pro udržení zdraví a prodloužení aktivní dlouhověkosti!



# Věda nedávno objevila vlastnosti **calanusového oleje**

k prevenci před rizikem rozvoje  
metabolického syndromu<sup>[4],[5],[6],[7]</sup>

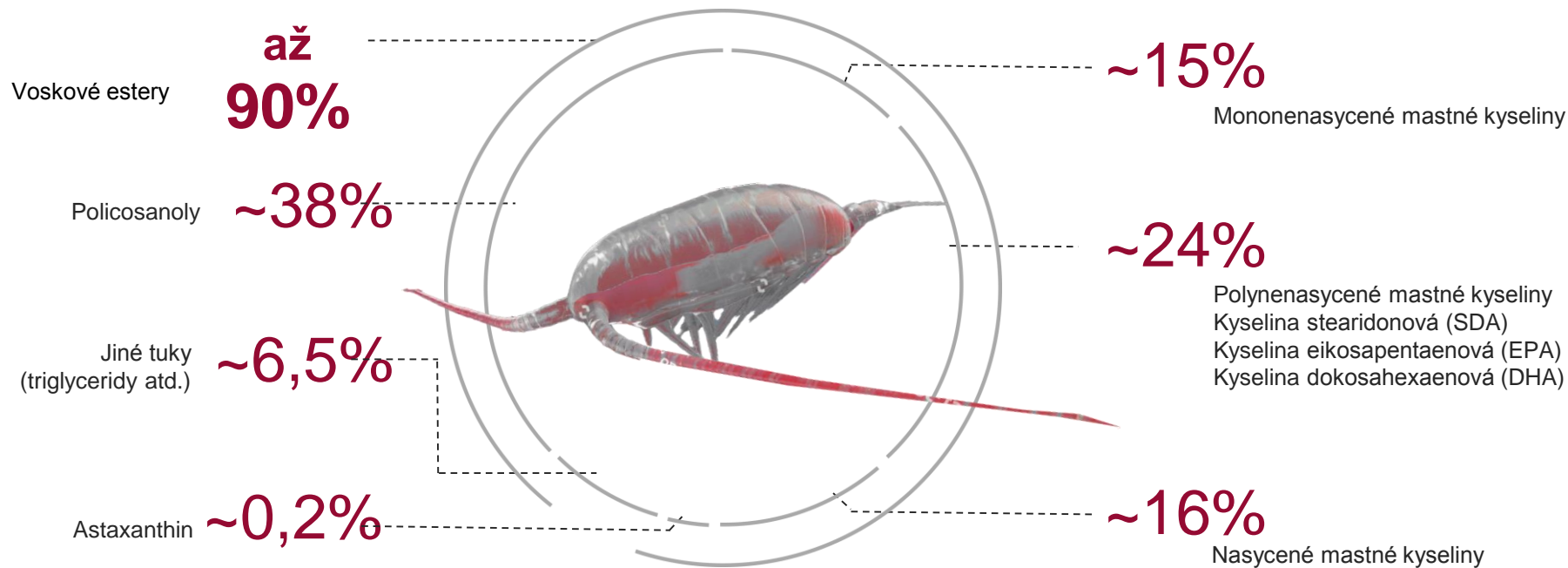




Calanus (*Calanus finmarchicus*) je zástupcem zooplanktonu, který se nachází v severních vodách Atlantského oceánu a je důležitým článkem potravních řetězců mořských ekosystémů. Přestože je jeho život krátký, dokáže akumulovat energii z potravy ve speciální formě voskových esterů, což z něj dělá jedinečný zdroj cenných surovin z alternativního zdroje<sup>[3]</sup>.

# Jedinečné složení<sup>[3]</sup>

Obsah lipidů je až **60 %** z celkové suché masy calanusu, z toho **80-90 %** tvoří lipidy ve formě **voskových esterů!** Největší množství lipidů obsahuje arktický druh calanusu, kam patří právě ***Calanus finmarchicus***.



## Jedinečné složení pomáhá snižovat riziko rozvoje metabolického syndromu

Lipidy mohou existovat v různých formách: fosfolipidy, triglyceridy, ethylestery, ale pouze **voskové estery** se díky pomalému trávení mohou dostat až do dolních částí střev<sup>[8]</sup>.

Právě v dolních částech střev jsou specifické receptory GPR120 (FFAR4), jejichž aktivace může **snížit rizika metabolického syndromu**<sup>[9]</sup>.

## Jedinečné složení: antioxidační účinek



Karotenoid astaxanthin je látka se silným antioxidačním účinkem<sup>[10]</sup>. Mimochodem, právě díky **astaxanthinu** má olej sytě červenou barvu.

**A právě z důvodu predispozic současného člověka ke vzniku metabolického syndromu  
a důležitosti ochrany před rizikem jeho rozvoje,  
jsme vytvořili nový produkt**



**Premium Plankton Oil**

# Premium Plankton Oil

Jedinečný koncentrát užitečných tuků



# Technologie<sup>[11]</sup>

Calanusový olej se vyrábí šetrným způsobem: **bez použití chemických rozpouštědel a meziprocesů.** Výsledkem je přírodní produkt, ze kterého nebylo odstraněno nic užitečného a nebylo přidáno nic škodlivého.

*Calanus finmarchicus* je navíc **obnovitelný přírodní zdroj**, který v Norském moři ročně vyprodukuje přibližně 290 milionů metrických tun biomasy. To mnohonásobně převyšuje celkovou biomasu všech druhů ryb ve stejné oblasti.



# zooca<sup>®</sup>

The Calanus<sup>®</sup> Company 

Olej z *Calanus finmarchicus* vyrábí norská společnost ZOOCA<sup>®</sup>, která získala mezinárodní certifikáty zaručující bezpečnost výroby a kvalitu finálního produktu.



marin  
Trust 

# 100% přírodní produkt z obnovitelných zdrojů

Získaná biomasa je okamžitě zmrazena přímo na rybářské lodi, což zaručuje čerstvost produktu.

Výrobek není podroben dodatečnému chemickému zpracování a zahušťování, což znamená, že neobsahuje rozpouštědla ani přísady.



# Složení

|   | V 1 kapsli | Denní dávka |
|---|------------|-------------|
| <b>Calanový olej</b><br><i>(Calanus finmarchicus)</i> | 500 mg     | 1 000 mg    |
| včetně<br>omega-3 PUFA                                | 92,5 mg    | 185 mg      |
| astaxanthin   | 0,3 mg     | 0,6 mg      |
| vitamín E   | 3,4 mg     | 6,8 mg      |

**Neobsahuje GMO. Neobsahuje lepek.**  
**Vhodné pro pescatariány.**



# Premium Plankton Oil

Kód: 2192

Body:

Klubová cena:

Maloobchodní cena:



## Premium Plankton Oil

- ✓ **Zooplanktonový olej z čistých vod Atlantiku pro regulaci metabolismu**
- ✓ **Obsahuje omega-3 a lipidový komplex ve vzácné formě voskových esterů**
- ✓ **Přírodní produkt s ekologickou výrobou**

# Premium Plankton Oil: náhrada tradičních doplňků stravy omega-3 z ryb? Ano nebo ne?



Omega-3 z ryb a krunýřovek v přírodní, ethylesterové nebo redukované formě triglyceridů, se vstřebávají a dostávají do krevního oběhu **rychle**, což napomáhá podporovat kardiovaskulární zdraví, zdraví mozku a zraku.



Omega-3 ve formě voskových esterů z calanusového oleje se vstřebávají a do krevního oběhu dostávají **velmi pomalu**, což znamená, že procházejí trávicím traktem poměrně dlouho a díky tomu se dostávají do dolních částí střev, která ovlivňují projevy metabolického syndromu.

## Odpověď: NE

Protože rozdíl v rychlosti vstřebávání způsobuje různý účinek.

# Olej z *Calanus finmarchicus*: potvrzení účinku

Olej z *Calanus finmarchicus* měl příznivé účinky na metabolismus glukózy a inzulínovou rezistenci u obézních pacientů po 12 týdnech užívání ([Institute of Food Science and Human Nutrition in Hannover, Germany](#)).

Kombinace přiměřené fyzické námahy s užíváním oleje *Calanus finmarchicus* nebo zdravého stravování po dobu 12 týdnů, může pomoci snížit tukovou hmotu u starších, netrénovaných dospělých s nadváhou ([Institute of Food Science and Human Nutrition, Leibniz University Hannover, Germany](#)).

Různé lipidové složky oleje *Calanus finmarchicus* mohou být společně použity jako nutraceutika ke snížení obezity a metabolických poruch souvisejících s obezitou. ([Institute of Food Science and Human Nutrition, Leibniz University Hannover, Germany](#), [Institute of Sports Science, Justus-Liebig-University Giessen, Germany](#)).

Kombinace oleje *Calanus finmarchicus* s cvičením po dobu 4 měsíců, zlepšilo kardiorespirační funkce u starších žen, což je spojeno s kombinovanými centrálními a periferními kardiodynamickými mechanismy ([Charles University, 10000 Prague, Czech Republic](#)).

Doplnění jídelníčku u myší na vysokotučné dietě o olej *Calanus finmarchicus*, přispělo k výraznému snížení množství břišního tuku, ale i ektopického tuku (jedná se o tuk nacházející se v místech, která neodpovídají jeho přirozenému výskytu – v játrech, kosterních svalech, v srdci a slinivce břišní). Došlo k významnému snížení mírného zánětu v tukové tkáni spojeného s obezitou a současnému zvýšení citlivosti na glukózu ([UiT The Arctic University of Norway, Tromsø, Norway](#)).

Přidání oleje *Calanus finmarchicus* do stravy myších samic s narušeným metabolismem lipidů, zeslabilo tvorbu aterosklerotických lézí a může sloužit jako účinný a bezpečný nutriční regulátor ke snížení rozvoje aterosklerózy. ([University of Troms, Troms, Norway](#), [University Hospital of North Norway, Troms, Norway](#), [Centre for Research-Based Innovation on Marine Bioactives and Drug Discovery, Troms, Norway](#)).

# Zdroje:

- Macno [1] Noubiap JJ, Nansseu JR, Lontchi-Yimagou E, Nkeck JR, Nyaga UF, Ngouo AT, Tounouga DN, Tianyi FL, Foka AJ, Ndoadoumgue AL, Bigna JJ. Geographic distribution of metabolic syndrome and its components in the general adult population: A meta-analysis of global data from 28 million individuals. *Diabetes Res Clin Pract.* 2022 Jun;188:109924. doi: 10.1016/j.diabres.2022.109924. Epub 2022 May 15. PMID: 35584716.
- [2] Salma Mostafa Mohamed, Mostafa Abbas Shalaby, Riham A. El-Shiekh, Hossni A. El-Banna, Shimaa Ramadan Emam, Alaa F. Bakr. Metabolic syndrome: risk factors, diagnosis, pathogenesis, and management with natural approaches. *Food Chemistry Advances*, Volume 3, 2023, 100335, ISSN 2772-753X, <https://doi.org/10.1016/j.focha.2023.100335>.
- [3] Alice Marie Pedersen, Birthe Vang & Ragnar L. Olsen (2014) Oil from *Calanus finmarchicus*—Composition and Possible Use: A Review, *Journal of Aquatic Food Product Technology*, 23:6, 633-646, DOI: 10.1080/10498850.2012.741662
- [4] Höper AC, Salma W, Khalid AM, Hafstad AD, Sollie SJ, Raa J, Larsen TS, Aasum E. Oil from the marine zooplankton *Calanus finmarchicus* improves the cardiometabolic phenotype of diet-induced obese mice. *Br J Nutr.* 2013 Dec;110(12):2186-93. doi: 10.1017/S0007114513001839. Epub 2013 Jun 17. PMID: 23768435.
- [5] Štěpán, M.; Daďová, K.; Matouš, M.; Krauzová, E.; Sontáková, L.; Koc, M.; Larsen, T.; Kuda, O.; Štich, V.; Rossmeislová, L.; et al. Exercise Training Combined with *Calanus* Oil Supplementation Improves the Central Cardiodynamic Function in Older Women. *Nutrients* 2022, 14, 149. <https://doi.org/10.3390/nu14010149>
- [6] Eilertsen KE, Mæhre HK, Jensen IJ, Devold H, Olsen JO, Lie RK, Brox J, Berg V, Elvevoll EO, Osterud B. A wax ester and astaxanthin-rich extract from the marine copepod *Calanus finmarchicus* attenuates atherogenesis in female apolipoprotein E-deficient mice. *J Nutr.* 2012 Mar;142(3):508-12. doi: 10.3945/jn.111.145698. Epub 2012 Feb 8. PMID: 22323762.
- [7] Anti-Obesity and Anti-Hypertensive Action of *Calanus* Oil. Faculty of Health Sciences, Institute of Medical Biology Cardiovascular Research Group. Wahida Salma <https://munin.uit.no/bitstream/handle/10037/7040/thesis.pdf?sequence=6>
- [8] Čížková T, Štěpán M, Daďová K, Ondrůjová B, Sontáková L, Krauzová E, Matouš M, Koc M, Gajda J, Kračmerová J, Štich V, Rossmeislová L, Šiklová M. Exercise Training Reduces Inflammation of Adipose Tissue in the Elderly: Cross-Sectional and Randomized Interventional Trial. *J Clin Endocrinol Metab.* 2020 Dec 1;105(12):dgaa630. doi: 10.1210/clinem/dgaa630. PMID: 32902644.
- [9] Ulven T, Christiansen E. Dietary Fatty Acids and Their Potential for Controlling Metabolic Diseases Through Activation of FFA4/GPR120. *Annu Rev Nutr.* 2015;35:239-63. doi: 10.1146/annurev-nutr-071714-034410. PMID: 26185978.
- [10] Kumar S, Kumar R; Diksha; Kumari A, Panwar A. Astaxanthin: A super antioxidant from microalgae and its therapeutic potential. *J Basic Microbiol.* 2022 Sep;62(9):1064-1082. doi: 10.1002/jobm.202100391. Epub 2021 Nov 24. PMID: 34817092.
- [11] Zooca® official website <https://zooca.eu/harvesting/> , <https://zooca.eu/production/>